

Хлеб "Богатырский" обогащ. витаминами	25	2,6	0,3	16,5	78,9	сб.ГорПо "Урал"
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,7	0,2	11,0	52,6	сб.Горпо
Чай с сахаром	200	0,1		6,0	24,7	1009 сб.1981
Корж молочный	75гр	5,0	9,5	50,6	307,1	
<b>Итого:</b>		<b>56,5</b>	<b>32,8</b>	<b>167,1</b>	<b>1</b>	<b>189,5</b>

### Обед

Суп картофельный с дом.лапшой	250	3,1	3,3	20,2	123,2	235/1106 сб.1981
Пирог с картофелем, мясом	210	12,8	26,1	50,3	487,1	
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,7	0,2	11,0	52,6	сб.Горпо
Компот из сухофруктов	200	1,1		34,0	140,4	933 сб.1981
<b>Итого:</b>		<b>18,7</b>	<b>29,6</b>	<b>115,5</b>	<b>803,3</b>	

### 6.05

### Завтрак

Печень тушеная в соусе	90	13,4	10,7	7,9	181,8	618/824 сб.1981
Макаронны отварные с овощами (морковь отварная, кукуруза)	170	5,6	3,6	30,7	177,5	469 сб.1996

Хлеб "Богатырский" обогащ. витаминами	25	2,6	0,3	16,5	78,9	сб.ГорПо "Урал"
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,7	0,2	11,0	52,6	сб.Горпо
Молоко	200	6,0	6,4	9,4	119,2	
<b>Итого:</b>		<b>29,3</b>	<b>21,2</b>	<b>75,5</b>	<b>610,0</b>	

### Обед

Суп гороховый	250	5,9	5,5	19,9	152,8	206 сб.2010
Гуляш из курицы	50/40	14,3	3,2	11,7	132,2	5 сб.ГорПо"Урал"
Каша пшениная рассыпчатая	150	7,2	3,9	39,9	223,4	405 сб.1982
Хлеб Богатырский, рж-пшеничный	50	4,3	0,5	27,5	131,5	сб.ГорПо "Урал"
Компот из свежих яблок	200	0,1		12,0	48,2	924 сб.1981
<b>Итого:</b>		<b>31,7</b>	<b>13,1</b>	<b>110,9</b>	<b>688,1</b>	

### 7.05

### Завтрак

Бутерброд с сыром, маслом	25/10/10	4,8	10,2	13,9	166,5	3 сб.2005
Тефтели	80	11,1	17,0	25,5	299,2	423 сб.1996
Рагу овощное картофель, капуста, морковь, лук	180	2,8	8,7	16,4	155,1	213 сб.справочник

Хлеб ржано- пшеничный	20	1,7	0,2	11,0	52,6	сб.Горпо
Чай с сахаром, лимоном	200/10	0,2		6,3	26,3	1010 сб.1981
<b>Итого:</b>		<b>20,6</b>	<b>36,0</b>	<b>73,2</b>	<b>699,7</b>	

### Обед

Помидор свежий	15	0,2		0,6	3,1	816 сб.1983
Суп гороховый	250	5,9	5,5	19,9	152,8	206 сб.2010
Мясо по-купечески (мясо, гречка)	30/150	16,6	16,8	36,1	362,0	642 сб.1982
Хлеб Богатырский, рж-пшеничный	50	4,3	0,5	27,5	131,5	сб.ГорПо "Урал"
Кисель	200			5,0	20,0	883 сб.2005
<b>Итого:</b>		<b>26,9</b>	<b>22,9</b>	<b>89,0</b>	<b>669,4</b>	

### **ВСЕГО:**

<b>583,8</b>	<b>526,7</b>	<b>2 134,4</b>	<b>15 495,6</b>
--------------	--------------	----------------	-----------------